

Меню на 28 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша пшеница перловка с маслом	200	215,4
2		Банан с молоком и повидлом	32/575	132,1
3		пудинг с яблоками и сливками	180	29,6
	2-ой завтрак: яблоко		100	48,0
1	обед	Салат витаминный	50	45,0
2		Рассольник Овощной с яйцом	200/10	124,7
3		Пюре картофельное	135	116,3
4		котлеты куриные	70	144,6
5		компот из сухофруктов	180	21
6		Хлеб пшеница / хлеб пшеница	40/25	81,6 / 39,2
1	полдник	Пирожок пшеничный с капустой	95	212,5
2		чай с молоком	180	64,2
3		вафли	30	1,1
4				
5				

66 = 78 Меню на 28 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из квашеной капусты	60	44,1
2	Пюре картофельное	150	140,7
3	Пюре картофельное с соусом	60/40	90,7
4	каша с яблоками	200	98,1
5	хлеб пшеница	20	40,8
6	хлеб пшеница	20	48,4

53 = 04 Меню на 28 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Рассольник Овощной с яйцом	200/110	157,5
2	каша гречневая вязкая	150/5	143,8
3	картофель фри с соусом	70/30	95,1
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб пшеница / хлеб пшеница	20/20	40,8 / 48,4

Меню на 29 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кассее пшеничная рассыпная	200	144,4
2		батоны с маком	32/5	121,2
3		кассае с маком	180	90,1
	2-ой завтрак: суп			
			200	86,0
1	обед	Салат из моркови	50	24,0
2		борщ со свеклой капуста	200/12	115,5
3		Гороховое пюре	135	212,6
4		свинина жаренная в соусе	60/20	110,9
5		Макарон из пшенички	180	90,0
6		хлеб ржаной хлеб пшеничный	40/25	81,6 / 59,2
1	полдник	Запеканка рисовая с творогом	143/8	301,4
2		печенье	25	104,3
3		Пюре	180	92,0
4				
5				

66=76 Меню на 29 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови		60	68,0
2	кассае пшеничная рассыпная		120/5	111,6
3	котлет рубленые из курицы		60/40	146,4
4	кассае с маком		200	20,6
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		20	47,4

53=04 Меню на 29 февраля 2024

Директор школы _____

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	борщ со свеклой капуста		250/15	129,6
2	свинина отварная		150/5	208,4
3	Пюре картофельная		60	62,4
4	кассае с маком с пшеничной		200	41,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 29 февраля 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 01 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	пюре из картофеля	34	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 04 марта 2024

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вареники	31	
2	чай с сахаром	200	